Definition des Ideals

* Weiß was du im Kühlschrank/Speisekammer hast
* Stellt mit dir gemeinsam einen Essensplan auf
  + Schlägt dir Saisonale Produkte vor
  + Geht auf deine Vorlieben/Unverträglichkeiten ein
* Daraus resultiert eine bewusst geplante Einkaufsliste
* Ein Teil von dem „Helfer“ begleitet dich zum Einkaufen
* Unterstützt dich beim Kochprozess/-vorgang
* Kommunikation mit anderen Geräten (z.B. Herd, Ofen, Eierkocher, Mixer)
* Kommunikation mit anderen „Helfern“
  + Austausch und Anbieten von Lebensmitteln